

# ZILĀKALNA PAGASTA VASARAS SPORTA SPĒĻU

## N O L I K U M S

### 1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu, rast iespēju dalībniekiem piedalīties dažāda veida fiziskajās aktivitātēs, nodarbojoties ar sportu un pavadot brīvo laiku saturīgi;
- 1.2. Veidot Zilākalna pagasta un Kocēnu novada iedzīvotāju kopības sajūtu;
- 1.3. Popularizēt sportu kā veselīgu dzīvesveidu.

### 2. Laiks un vieta:

- 2.1. Zilākalna pagasta vasaras sporta spēles notiek 2011. gada 11. jūnijā, spēļu atklāšana – plkst. 9.00
- 2.2. Sporta spēļu norises vieta – Zilākalna pagasta sporta laukums.

### 3. Dalībnieki un pieteikšanās:

- 3.1. Piedalīties var ikviens Zilākalna pagasta un Kocēnu novada iedzīvotājs, kā arī citi interesenti, kuri sasnieguši 16 gadu vecumu, veidojot komandu;
- 3.2. Komandas sastāvā jābūt vismaz 6 dalībniekiem;
- 3.3. Dalības maksa – komandai 10,- Ls, (desmit lati 00 santīmi), kas jāsamaksā, reģistrējot komandu;
- 3.4. Pieteikumā jānorāda – komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds, vecums, kā arī komandas kapteinis;
- 3.5. Pieteikums jāiesniedz līdz 10. jūnijam plkst. 15.00 Zilākalna pagasta pārvaldē - Imanta ielā 7, Zilākalnā, Zilākalna pagastā, Kocēnu novadā vai 11. jūnijā komandu reģistrācijas laikā no 8.30 - 8.45, vai elektroniski: [inese.stepane@inbox.lv](mailto:inese.stepane@inbox.lv), [arvisvizners@inbox.lv](mailto:arvisvizners@inbox.lv).

Neskaidrību gadījumā zvanīt 29157158 - Inese vai 27551373 – Arvis.

### 4. Reģistrācija:

- 4.1. Komandu reģistrācija notiek no plkst. 8.30 – 8.45;
- 4.2. Komandu reģistrē komandas kapteinis. Ja komanda līdz plkst. 8.45 nav reģistrējusies, tā sporta spēlēs nepiedalās.

### 5. Sporta spēļu disciplīnas:

#### 5.1. Volejbols:

- 5.1.1. laukumā spēlē 5 dalībnieki;
- 5.1.2. komandas spēlē divus setus līdz 15 punktiem pēc klasiskā volejbola noteikumiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars pār pretinieka komandu;
- 5.1.3. finālsacensībās spēlē, kamēr viena no komandām uzvar 2 setus. Setu spēlē līdz 15 punktiem, bet trešo setu – līdz 11 punktiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars pār pretinieka komandu.

#### 5.2. Futbols:

- 5.2.1. laukumā spēlē 6 dalībnieki, ieskaitot vārtsargu;
- 5.2.2. komandas spēlē 2 puslaikus. Katrs puslaiks ilgst 7 minūtes;
- 5.2.3. finālsacensībās katru puslaiku spēlē 10 minūtes. Šo spēļu neizšķirta rezultāta gadījumā komandas izpilda pēcspēles sitienu sēriju pa 5 sitieniem katra komanda;

5.2.4. aizmugures stāvoklis netiek fiksēts. Ja bumba šķērso sānu līniju, tad pretinieka komanda bumbu ievada ar kāju no līnijas. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju no aizsardzības komandas spēlētāja, tiek izpildīts stūra sitiens. Vārtsargs bumbu var ņemt ne vairāk kā 2 m attālumā no vārtiem.

5.3. Strībols:

5.3.1. laukumā spēlē 4 dalībnieki;

5.3.2. spēles ilgums: 7 minūtes vai līdz 21 punktam;

5.4. Kapteiņu cīņa:

5.4.1. uzdevumu veic komandu kapteiņi;

5.4.2. uzvar tā komanda, kuras kapteinis visātrāk un precīzāk izpildījis uzdevumu.

6. Vērtēšana:

6.1. kopvērtējumā tiek vērtēta komandas piedalīšanās visos paredzētajos sporta veidos;

6.2. par katru no disciplīnām komanda saņem punktus:

par 1. vietu – 1 punkts

par 2. vietu – 2 punkti

par 3. vietu – 3 punkti

par 4. vietu – 4 punkti utt.

6.3. uzvar komanda, kurai 4 disciplīnās ir vismazākais punktu skaits. Par nepiedalīšanos kādā no sporta veidiem tiek saņemti 10 soda punkti;

6.4. vienāda punktu skaita gadījumā uzvar komanda, kurai vairāk 1. vietu;

6.5. tiesnešu lēmums ir neapstrīdams.

7. Dalībnieku atbildība:

7.1. Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarīto kaitējumu pasākuma norises vietai, aprīkojumam, sporta spēļu dalībniekiem un organizētājiem;

7.2. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, apliecinot to ar savu parakstu pieteikuma anketā;

7.3. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savām personiskajām mantām un to apliecina ar savu parakstu pieteikuma anketā.

8. Apbalvošana:

8.1. apbalvošana notiek sporta spēļu noslēgumā;

8.2. apbalvo komandas, kuras kopvērtējumā ieguvušas 1. – 3. vietu;

8.3. katras sporta disciplīnas 1. vietas ieguvēji saņem diplomus un veicināšanas balvas.

Zilākalna pagasta vasaras sporta spēļu nolikumu var saņemt, rakstot pieprasījumu uz e-pastu: [inese.stepane@inbox.lv](mailto:inese.stepane@inbox.lv), vai Zilākalna pagasta pārvaldē, Imanta ielā 7, Zilākalnā, Zilākalna pag., Kocēnu nov.

Informācija pa tālr. Inese 29157158; Arvis 27661373.